**แบบเสนอแผนปฏิบัติราชการประจำปีงบประมาณ2568**

สำหรับคปสอ./รพ.

**คปสอ.พร้าว จังหวัดเชียงใหม่**

**ชื่อแผน** โครงการสุขภาพจิต จิตเวช การป้องกันการฆ่าตัวตายและการป้องกันยาเสพติด อำเภอพร้าว ปีงบประมาณ 2568

**สถานการณ์ สภาพปัญหา**

ปัญหาสุขภาพจิต จิตเวช และยาเสพติดเป็นปัญหาทางสังคมมากกว่าจะเป็นปัญหาทางการสาธารณสุขเพียงอย่างเดียว แม้ว่าการจัดบริการให้ความช่วยเหลือผู้อยู่ในภาวะวิกฤติของชีวิต ผู้ป่วยจิตเวช ผู้ป่วยยาเสพติดและการให้การรักษาและดูแลต่อเนื่องเป็นสิ่งสำคัญ แต่ยังมีเหตุการณ์ผู้มีปัญหาสุขภาพจิต ยาเสพติด ก่อความรุนแรงในชุมชน และการทะเลาะวิวาทของวัยรุ่นในโรงเรียน ซึ่งการดูแลเฝ้าระวังต้องอาศัยความร่วมมือของหน่วยงานต่างๆ แกนนำ และคนชุมชน ร่วมเป็นเครือข่ายดูแลสุขภาพทั้งทางกายและจิตใจ และข้อมูลจากฐานข้อมูล506S ปี 2567 อำเภอพร้าว มีผู้ฆ่าตัวตายสำเร็จ จำนวน 14 คน คิดเป็นอัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ 29.47 ต่อประชากรแสนคน ซึ่งสูงกว่าค่าเป้าหมาย ผู้ฆ่าตัวตายสำเร็จส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุ และยังพบว่าผู้พยายามฆ่าตัวตายเป็นเด็กและวัยรุ่นเพิ่มขึ้น จำนวน 11 ราย พบว่าสาเหตุหลักของการฆ่าตัวตายมาจาก 3 ปัจจัยหลักคือ ปัญหาความสัมพันธ์บุคคลเช่นทะเลาะ ขัดแย้ง ถูกตำหนิ ดุด่า ปัญหาโรคเรื้อรัง ปัญหาการใช้สารเสพติด และยังพบว่า คนในครอบครัว ชุมชน ยังขาดความรู้ความเข้าใจ ทำให้ขาดการเฝ้าระวัง ไม่ได้รับการรักษา ไม่ทราบสัญญาณเตือน และแหล่งช่วยเหลือ ส่งต่อ นอกจากนี้ในพื้นที่ยังมีผู้เสพ/ผู้ติด รับการบำบัดต่อเนื่อง และมีเยาวชนสูบบุหรี่ไฟฟ้าเพิ่มขึ้น

**เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน**

จากข้อมูลดังกล่าว คปสอ.พร้าว จึงได้จัดทำโครงการสุขภาพจิต จิตเวช การป้องกันการฆ่าตัวตายและการป้องกันยาเสพติด อำเภอพร้าว ในหน่วยงานและในชุมชน

**เป็นแผนเพื่อตอบสนอง** ☑ 1.แผนยุทธศาสตร์ชาติ ข้อ 3. ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์

2.แผนยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข ระยะ 20 ปี ยุทธศาสตร์ที่ ......... ชื่อยุทธศาสตร์ด้านการเสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาวะที่ดี

แผนงานที่ ...... : ชื่อ....................................

☑ 3. ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 และ 3 ส่งเสริม ป้องกัน และส่งเสริมการมีส่วนร่วมทุกภาคส่วนในการดูแล และจัดการสุขภาพ

☑ 4. ยุทธศาสตร์ คปสอ/หน่วยงาน.ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 3 และ 4 ส่งเสริมพัฒนาภาคีเครือข่ายและส่งเสริมพัฒนาประชาชนมีความรู้ด้านสุขภาพ

กลยุทธ์ที่ 1 คนพร้าวสุขภาพดี ☑ แก้ไขปัญหาที่สำคัญของพื้นที่

**แหล่งงบประมาณ**  ☑ เงินบำรุง O ประกันสุขภาพถ้วนหน้า (ระบุกองทุน)...........................O เงินงบประมาณ ปี 2568 O อปท. O อื่นๆ(ระบุ...............................)

**ตรวจสอบแล้ว**

**ผู้รับผิดชอบแผน**.........................................

(นางรพีพร ตันบุญ)

**การเงิน**........................................................

(นางจินดารัตน์ แก้วคำปัน)

**ตรวจสอบแล้ว**

**ผู้รับผิดชอบแผน**.........................................

(นางรพีพร ตันบุญ)

**การเงิน**........................................................

(นางจินดารัตน์ แก้วคำปัน)

**ตรวจสอบแล้ว**

**ผู้รับผิดชอบแผน**.........................................

(นางรพีพร ตันบุญ)

**การเงิน**........................................................

(นางจินดารัตน์ แก้วคำปัน)

**ตรวจสอบแล้ว**

**ผู้รับผิดชอบแผน**.........................................

(นางรพีพร ตันบุญ)

**การเงิน**........................................................

(นางจินดารัตน์ แก้วคำปัน)

**ตรวจสอบแล้ว**

**ผู้รับผิดชอบแผน**.........................................

(นางรพีพร ตันบุญ)

**การเงิน**........................................................

(นางจินดารัตน์ แก้วคำปัน)

| **โครงการ/กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **เป้าหมาย** | **ตัวชี้วัด** | **ระยะเวลา** | **งบประมาณ**  **(แจงรายละเอียด)** | **กลุ่มงาน/ฝ่ายรับผิดชอบ (ระบุชื่อผู้รับผิดชอบ)** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **กิจกรรมที่ 1** ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาระบบบริการสุขภาพจิต จิตเวช การสอบสวนการฆ่าตัวตาย สำหรับบุคลากรโรงพยาบาลพร้าว และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล  **ตรวจสอบแล้ว**  **ผู้รับผิดชอบแผน**.........................................  (นางรพีพร ตันบุญ)  **การเงิน**........................................................  (นางจินดารัตน์ แก้วคำปัน) | เพื่อพัฒนาทีมดูแลเฝ้าระวังสุขภาพจิต จิตเวช และการป้องกันการฆ่าตัวตาย และยาเสพติด ในโรงพยาบาล และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล | บุคลากรรพ.พร้าว และรพ.สต จำนวน 30 คน | 1.อัตราการติดตามต่อเนื่องผู้ป่วยจิตเวชและผู้พยายามทำร้ายตัวเอง ร้อยละ 100  2.โรงพยาบาลพร้าว โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมีแนวทางการดูแล ช่วยเหลือ/ส่งต่อ ผู้มีปัญหาสุขภาพจิต จิตเวช | ธ.ค. 67 -  ม.ค 68 | 1.ค่าอาหารกลางวัน  จำนวน 30 คน x 70 บาท x 1 มื้อ  เป็นเงิน 2,100 บาท  2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 20 คน x 25 บาท x 2 มื้อ .......... ..เป็นเงิน 1,500 บาท  3. ค่าจ้างเหมาทำเอกสารคู่มือแนวทางสุขภาพจิต จิตเวช จำนวน 16 เล่ม x 50 บาท  เป็นเงิน 800 บาท  **รวมเป็นเงิน 4,400 บาท** | น.ส.เสาวลักษณ์  ยาสุวรรณ |

ลงชื่อ.................................................... ผู้อนุมัติแผน

(นายกิตติพงษ์ ทีฆพุฒิ)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพร้าว

ลงชื่อ.................................................... ผู้เห็นชอบแผน

(นางสุชีลา ศิริลักษณ์)

สาธารณสุขอำเภอพร้าว

ลงชื่อ.................................................... ผู้เสนอแผน

(นางสาวเสาวลักษณ์ ยาสุวรรณ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

| **โครงการ/กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **เป้าหมาย** | **ตัวชี้วัด** | **ระยะเวลา** | **งบประมาณ**  **(แจงรายละเอียด)** | **กลุ่มงาน/ฝ่ายรับผิดชอบ (ระบุชื่อผู้รับผิดชอบ)** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **กิจกรรมที่ 2** ประชุม  เชิงปฏิบัติการ การดูแลสุขภาพจิต จิตเวช และยาเสพติดสำหรับอสม./แกนนำชุมชน  **ตรวจสอบแล้ว**  **ผู้รับผิดชอบแผน**.........................................  (นางรพีพร ตันบุญ)  **การเงิน**........................................................  (นางจินดารัตน์ แก้วคำปัน) | เพื่อพัฒนาเครือข่ายการดูแลสุขภาพจิต จิตเวช การป้องกันการฆ่าตัวตาย และยาเสพติด ในชุมชน | อสม. แกนนำชุมชนจำนวน  90 คน | 1.ผลการประเมินความรู้สุขภาพจิต จิตเวช และยาเสพติด ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80 | มีนาคม  2568 | 1.ค่าอาหารกลางวัน  จำนวน 90 คน x 70 บาท x 1 มื้อ  เป็นเงิน 6,300 บาท  2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 90 คน x 25 บาท x 2 มื้อ  เป็นเงิน 4,500 บาท  3.ค่าจ้างเหมาทำใบประกาศนียบัตร  จำนวน 80 บาท x 10 ชุด  เป็นเงิน 800 บาท  4.ค่าบำรุงสถานที่  เป็นเงิน 1,000 บาท  **รวมเป็นเงิน 12,600 บาท** | 1.น.ส.เสาวลักษณ์  ยาสุวรรณ  2.นางจารุวรรณ์  กิจสุภา  3.นางอัมพร  พุ่มพวง  4.น.ส.นราภรณ์ วิริยะปราณี |

ลงชื่อ.................................................... ผู้อนุมัติแผน

(นายกิตติพงษ์ ทีฆพุฒิ)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพร้าว

ลงชื่อ.................................................... ผู้เห็นชอบแผน

(นางสุชีลา ศิริลักษณ์)

สาธารณสุขอำเภอพร้าว

ลงชื่อ.................................................... ผู้เสนอแผน

(นางสาวเสาวลักษณ์ ยาสุวรรณ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

| **โครงการ/กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **เป้าหมาย** | **ตัวชี้วัด** | **ระยะเวลา** | **งบประมาณ**  **(แจงรายละเอียด)** | **กลุ่มงาน/ฝ่ายรับผิดชอบ (ระบุชื่อผู้รับผิดชอบ)** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **กิจกรรมที่ 3** ประชุม  เชิงปฏิบัติการ การดูแลสุขภาพจิต จิตเวช และยาเสพติดสำหรับครู/ผู้ดูแลเด็ก  **ตรวจสอบแล้ว**  **ผู้รับผิดชอบแผน**.........................................  (นางรพีพร ตันบุญ)  **การเงิน**........................................................  (นางจินดารัตน์ แก้วคำปัน) | เพื่อพัฒนาเครือข่ายการดูแลสุขภาพจิต จิตเวช การป้องกันการฆ่าตัวตาย และยาเสพติด ในชุมชนในโรงเรียน | ครู /ผู้ดูแลเด็กจำนวน  50 คน | 1.ผลการประเมินความรู้สุขภาพจิต จิตเวช และยาเสพติด ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80 | กุมภาพันธ์  2568 | 1.ค่าอาหารกลางวัน  จำนวน 50 คน x 70 บาท x 1 มื้อ  เป็นเงิน 3,500 บาท  2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คน x 25 บาท x 2 มื้อ  เป็นเงิน 2,500 บาท  3.ค่าจ้างเหมาทำเอกสารประกอบ  การอบรม จำนวน 50 ชุด x 30 บาท  เป็นเงิน 1,500 บาท  4.ค่าบำรุงสถานที่  เป็นเงิน 1,000 บาท  **รวมเป็นเงิน 8,500 บาท** | 1.น.ส.เสาวลักษณ์  ยาสุวรรณ  2.นางจารุวรรณ์  กิจสุภา  3.นางอัมพร  พุ่มพวง  4.น.ส.นราภรณ์ วิริยะปราณี |

ลงชื่อ.................................................... ผู้อนุมัติแผน

(นายกิตติพงษ์ ทีฆพุฒิ)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพร้าว

ลงชื่อ.................................................... ผู้เห็นชอบแผน

(นางสุชีลา ศิริลักษณ์)

สาธารณสุขอำเภอพร้าว

ลงชื่อ.................................................... ผู้เสนอแผน

(นางสาวเสาวลักษณ์ ยาสุวรรณ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

| **โครงการ/กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **เป้าหมาย** | **ตัวชี้วัด** | **ระยะเวลา** | **งบประมาณ**  **(แจงรายละเอียด)** | **กลุ่มงาน/ฝ่ายรับผิดชอบ (ระบุชื่อผู้รับผิดชอบ)** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **กิจกรรมที่ 4** ประชาสัมพันธ์ความรู้สุขภาพจิต จิตเวช และการป้องกันการฆ่า ตัวตาย | เพื่อสร้างความตระหนักรู้ด้านสุขภาพจิต จิตเวช และการป้องกันการฆ่าตัวตายในชุมชน | พื้นที่  รพ.สต. PCU  12 แห่ง | 1.การประชาสัมพันธ์ความรู้สุขภาพจิต จิตเวช และการป้องกันการฆ่า ตัวตาย ในชุมชนพื้นที่ รพ.สต. PCU | มีนาคม  2568 | 1.ค่าจ้างทำป้ายประชาสัมพันธ์ (ขนาด 1 เมตร x 2 เมตร ตารางเมตรละ 180 บาท )  จำนวน 27 ผืน x 360 บาท  **รวมเป็นเงิน 9,720 บาท** | 1.นายวรพงษ์ ทาเขียววงศ์  2.นายฐากร  ดอยแก้วขาว |
| **กิจกรรมที่ 5** รณรงค์วันยาเสพติดโลก  **ตรวจสอบแล้ว**  **ผู้รับผิดชอบแผน**.........................................  (นางรพีพร ตันบุญ)  **การเงิน**........................................................  (นางจินดารัตน์ แก้วคำปัน) | เพื่อให้ประชาชนตระหนักถึงพิษภัยยาเสพติด สร้างความเข้าใจและยอมรับผู้มีปัญหา ยาเสพติด | พื้นที่อำเภอพร้าว | จัดกิจกรรมรณรงค์/ประชาสัมพันธ์ วันยาเสพติดโลก | มิถุนายน  2568 | 1.ค่าจ้างทำป้ายประชาสัมพันธ์ (ขนาด 1 เมตร x 3 เมตร ตารางเมตรละ 180 บาท)  จำนวน 13 ผืน x 540 บาท  **รวมเป็นเงิน 7,020 บาท** | 1.นายวรพงษ์ ทาเขียววงศ์  2.นายฐากร  ดอยแก้วขาว |

ลงชื่อ.................................................... ผู้อนุมัติแผน

(นายกิตติพงษ์ ทีฆพุฒิ)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพร้าว

ลงชื่อ.................................................... ผู้เห็นชอบแผน

(นางสุชีลา ศิริลักษณ์)

สาธารณสุขอำเภอพร้าว

ลงชื่อ.................................................... ผู้เสนอแผน

(นางสาวเสาวลักษณ์ ยาสุวรรณ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

| **โครงการ/กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **เป้าหมาย** | **ตัวชี้วัด** | **ระยะเวลา** | **งบประมาณ**  **(แจงรายละเอียด)** | **กลุ่มงาน/ฝ่ายรับผิดชอบ (ระบุชื่อผู้รับผิดชอบ)** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **กิจกรรมที่ 6**  รอบรมเยาวชนวัยใส ใส่ใจสุขภาพจิต ห่างไกลบุหรี่ไฟฟ้าและยาเสพติด  **ตรวจสอบแล้ว**  **ผู้รับผิดชอบแผน**.........................................  (นางรพีพร ตันบุญ)  **การเงิน**........................................................  (นางจินดารัตน์ แก้วคำปัน) | เพื่อให้เยาวชนที่มีความรู้ความเข้าใจ เรื่องสุขภาพจิต บุหรี่ไฟฟ้า และยาเสพติด | เยาวชน  พื้นที่อำเภอพร้าว  จำนวน  100 คน | ผลการประเมินความรู้ หลังอบรม ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80 | กุมภาพันธ์ - มีนาคม  2568 | 1.ค่าอาหารกลางวัน  จำนวน 100 คน x 70 บาท x 1 มื้อ  เป็นเงิน 7,000 บาท  2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 100 คน x 25 บาท x 2 มื้อ  เป็นเงิน 5,000 บาท  3.ค่าวัสดุสำนักงาน  เป็นเงิน 2,000 บาท  4.ค่าบำรุงสถานที่  เป็นเงิน 1,000บาท  **รวมเป็นเงิน 15,000 บาท**  **หมายเหตุ** ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ตามความเหมาะสม (ภายในกิจกรรมเดียวกัน) | 1.นางจารุวรรณ์  กิจสุภา  2.น.ส.อัจฉรา  คำไชย  3.น.ส.อำพร  อะซอง  4.น.ส.นราภรณ์ วิริยะปราณี |
| **รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 57,240 บาท (****ห้าหมื่นเจ็ดพันสองร้อยสี่สิบบาทถ้วน)** | | | | | | |

ลงชื่อ.................................................... ผู้เสนอแผน

(นางสาวเสาวลักษณ์ ยาสุวรรณ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.................................................... ผู้เห็นชอบแผน

(นางสุชีลา ศิริลักษณ์)

สาธารณสุขอำเภอพร้าว

ลงชื่อ.................................................... ผู้อนุมัติแผน

(นายกิตติพงษ์ ทีฆพุฒิ)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพร้าว